

# Öryggisáætlun Ferðafélags Akureyrar

## Ferðir

Erfiðleikastig ferðar: 1 skór		Nánari lýsing
Stuttar dagleiðir, 4 - 6 klst. Mest gengið á sléttlendi. Engar eða litlar ár. Léttur dagpoki. Flestum fært.		A: Ferð þar sem vegalengd er 3-8 km og gönguhækkun allt að 300 m. Stikuð eða óstikuð leið. B: Sögu- og menningarferðir þar sem farið er í rútu, stoppað af og til og gengið stuttar vegalengdir.
Undirbúningur ferða	Fararstjórn: Kröfur og búnaður	Fararstjóri fær upplýsingablaðið „Nokkur ráð til fararstjóra“ Fararstjóri þarf að: <ul style="list-style-type: none"><li>• hafa reynslu af fararstjórn</li><li>• hafa staðþekkingu á umhverfi og örnefnum á þeim slóðum sem farið verður um</li><li>• Fararstjóri þarf að kunna grunnatriði í skyndihjálpi til að takast á hendur ferð af þessari tegund</li></ul> Búnaður: <ul style="list-style-type: none"><li>• sjúkrataska frá FFA og þátttakendalisti</li></ul>
	Þátttakendur: Kröfur og búnaður	Þátttakendur þurfa að eiga gott með gang og geta gengið í nokkrar klukkustundir. Ábyrgð þátttakenda í ferðum með FFA: Þátttakendur þurfa að kynna sér vel ferð sem þeir eru skráðir í og huga vel að þeim búnaði sem til þarf í hverja ferð. Það er hægt að gera á heimasíðu félagsins og með því að hafa samband við skrifstofu eða fararstjóra. Þátttakendur kynni sér eftirfarandi: <ul style="list-style-type: none"><li>• lýsingu viðkomandi ferðar á <a href="#">heimasíðu FFA</a></li><li>• <a href="#">erfiðleikastig einnar skóa ferðar</a> á heimasíðu FFA</li><li>• <a href="#">búnaðarlista</a> einnar skóa ferðar á heimasíðu FFA</li></ul> Þátttakendur viti að: <ul style="list-style-type: none"><li>• farþegar ferðast með FFA á eigin ábyrgð</li><li>• FFA tryggir hvorki farþega sína né farangur þeirra og hvetur fólk til að kynna sér eigin heimilistryggingar eða kaupa ferða- og slysatryggingu</li></ul> Þátttakendur bera ábyrgð á að: <ul style="list-style-type: none"><li>• veita réttar upplýsingar til FFA, nafn, kennitölu, símanúmer, netfang og símanúmer aðstandenda</li><li>• meta hvort ferðin hentar þeim, út frá lýsingu ferðar, erfiðleikastigi og mati á eigin getu</li><li>• greiða rétt gjald í ferð þ.e. fá félagsmannaafslátt</li></ul>
Áhættuþættir og viðbragðsferli		Sjá nánar í 3. þætti í öryggisáætlun FFA: <a href="#">ÁHÆTTUMAT</a>

Erfiðleikastig ferðar: 2 skór		Nánari lýsing
<p>Miðlungslangar dagleiðir, yfirleitt 5 - 7 klst. oftast utan slóða og/eða í hæðóttu landi. Bakpoki þarf ekki að vera þungur.</p> <p>Engar eða auðveldar ár. Þátttakendur þurfa að vera í nokkuð góðri þjálfun.</p>		<p>A: Ferð þar sem vegalengd er undir 10 km og gönguhækkun allt að 800 m. Stikuð eða óstikuð leið.</p> <p>B: Ferð sem þar sem vegalengd er 11-20 km og gönguhækkun allt að 400 m. Stikuð eða óstikuð leið.</p>
Undirbúningur ferða	Fararstjórn: Kröfur og búnaður	<p>Fararstjóri fær upplýsingablaðið „Nokkur ráð til fararstjóra“</p> <p>Fararstjóri þarf að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hafa reynslu af fararstjórn, vera vanur gönguferðum og vera í nokkuð góðri þjálfun</li> <li>• hafa staðþekkingu á umhverfi og örnefnum á þeim slóðum sem farið verður um</li> <li>• geta lesið vel af kortum og notað áttavita eða GPS tæki/síma og tekur gögn með í ferðina</li> <li>• hafa lokið grunnnámskeiði í skyndihjálp</li> </ul> <p>Æskilegt er að fararstjóri:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hafi tekið námskeið í rötun</li> <li>• kunnir á tæki til fjarskipta (ef ekki er GSM-samband) t.d. Tetrasíma og tekur það með sér í ferðina sem þarf</li> </ul> <p>Búnaður:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sjúkrataska frá FFA, álspekkur, hleðslubanki og þátttakendalisti, neyðarnúmer FFA</li> <li>• Tetrasíma er líklegt er að farið verði um svæði þar sem ekki er símasamband</li> </ul>
	Þátttakendur: Kröfur og búnaður	<p>Þátttakendur þurfa að vera vanir gönguferðum og í nokkuð góðu gönguformi.</p> <p>Ábyrgð þátttakenda í ferðum með FFA:</p> <p>Þátttakendur þurfa að kynna sér vel ferð sem þeir eru skráðir í og huga vel að þeim búnaði sem til þarf í hverja ferð. Það er hægt að gera á heimasíðu félagsins og með því að hafa samband við skrifstofu.</p> <p>Þátttakendur kynni sér eftirfarandi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lýsingu viðkomandi ferðar á <a href="#">heimasíðu FFA</a></li> <li>• <a href="#">erfiðleikastig fyrir tveggja skóa ferð</a> á heimasíðu FFA</li> <li>• <a href="#">búnaðarlista</a> fyrir tveggja skóa ferð á heimasíðu FFA</li> </ul> <p>Ef fara á í eftirfarandi ferð þá þurfa þátttakendur að kynna sér búnaðarlista þeirra:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">hjólaferð</a></li> <li>• <a href="#">trússferð</a></li> </ul> <p>Þátttakendur viti að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• farþegar ferðast með FFA á eigin ábyrgð.</li> </ul>

Erfiðleikastig ferðar: 2 skór		Nánari lýsing
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• FFA tryggir hvorki farþega sína né farangur þeirra og hvetur fólk til að kynna sér eigin heimilistryggingar eða kaupa ferða- og slysatryggingu</li> </ul> <p>Þátttakendur bera ábyrgð á að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veita réttar upplýsingar til FFA, nafn, kennitölu, símanúmer, netfang og símanúmer aðstandenda</li> <li>• meta hvort ferðin hentar þeim útfrá lýsingu ferðar, erfiðleikastigi og mati á eigin getu</li> <li>• greiða rétt gjald í ferð þ.e. fá félagsmannaafslátt</li> </ul>
Áhættuþættir og viðbragðsferli		Sjá nánar í 3. þætti í öryggisáætlun FFA: <a href="#">ÁHÆTTUMAT</a>

Erfiðleikastig ferðar: 3 skór		Nánari lýsing
<p>Nokkuð langar dagleiðir, 6 - 8 klst. Gengið í fjalllendi og jafnvel lausum skriðum. Getur þurft að vaða erfiðar ár.</p> <p>Ef gíst er þá er það oftast í húsum en getur þurft að bera svefnpoka. Þátttakendur þurfa að vera í góðri þjálfun.</p>		<p>A: Dagleið þar sem vegalengd er um eða yfir 20 km og gönguhækkun allt að 500 m. Getur einnig átt við ferðir á gönguskíðum. Að sumarlagi getur þurft að vaða erfiðar ár.</p> <p>B: Nokkurra daga ferð að sumarlagi þar sem gengið er milli fjallaskála. Trússferð eða gengið með allan farangur. Dagleiðir allt að 25 km ef gönguhækkun er lítil en annars styttri. Mögulega þarf að vaða erfiðar ár.</p> <p>C: Dagsferð að sumri eða hausti í fjallendi þar sem hætta er á lausum skriðum, vegalengd getur verið 12–15 km og gönguhækkun allt að 1200 m. Getur einnig átt við um ferðir á fjallaskíðum. Að sumarlagi getur þurft að vaða erfiðar ár.</p>
Undirbúningur ferða	Fararstjórn: Kröfur og búnaður	<p>Fararstjóri fær upplýsingablað „Nokkur ráð til fararstjóra“</p> <p>Fararstjóri þarf að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hafa reynslu af fararstjórn, vera vanur gönguferðum utan slóða, vera í góðri þjálfun og þekkjavel aðstæður vel, áskoranir og mögulegar hættur á fyrirhugaðri leið</li> <li>• hafa staðþekkingu á umhverfi og örnefnum á þeim slóðum sem farið verður um</li> <li>• hafa góða færni í rötun/hafa lokið grunnnámskeiði í rötun</li> <li>• geta lesið vel af kortum og notað áttavita eða GPS tæki/síma og tekur gögn með í ferðina</li> <li>• kunnir á tæki til fjarskipta (ef ekki er GSM og tekur það með í ferðina sem þarf)</li> </ul>

Erfiðleikastig ferðar: 3 skór		Nánari lýsing
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• hafa góða færni í skyndihjálpi og hafa lokið grunnnámskeiði</li> <li>• tilkynna ferðina á Safetravel ef hann telur þörf á</li> </ul> <p>Búnaður:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sjúkrataska frá FFA, hleðslubanki og þátttakendalisti, neyðarnúmer FFA</li> </ul>
	Þátttakendur: Kröfur og búnaður	<p>Þátttakendur þurfa að vera vanir gönguferðum utan slóða og í góðri þjálfun.</p> <p>Ábyrgð þátttakenda í ferðum með FFA: Þátttakendur þurfa að kynna sér vel ferð sem þeir eru skráðir í og huga vel að þeim búnaði sem til þarf í hverja ferð. Það er hægt að gera á heimasíðu félagsins og með því að hafa samband við skrifstofu eða fararstjóra.</p> <p>Þátttakendur kynni sér eftirfarandi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lýsingu viðkomandi ferðar á <a href="#">heimasíðu FFA</a></li> <li>• <a href="#">erfiðleikastig fyrir þriggja skóa ferð</a> á heimasíðu FFA</li> <li>• <a href="#">búnaðarlista</a> fyrir þriggja skóa ferð á heimasíðu FFA</li> <li>• <a href="#">í vetrarferðum</a> (göngu- eða skíðaferðum) þarf auk þess búnað í slíka ferð</li> </ul> <p>Ef fara á í eftirfarandi ferð þá þurfa þátttakendur að kynna sér búnaðarlista þeirra:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hjólaferð</li> <li>• trússferð</li> </ul> <p>Þátttakendur viti að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• farþegar ferðast með FFA á eigin ábyrgð</li> <li>• FFA tryggir hvorki farþega sína né farangur þeirra og hvetur fólk til að kynna sér eigin heimilistryggingar eða kaupa ferða- og slysatryggingu</li> </ul> <p>Þátttakendur bera ábyrgð á að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veita réttar upplýsingar til FFA, nafn, kennitölu, símanúmer, netfang og símanúmer aðstandenda</li> <li>• meta hvort ferðin hentar þeim, útfrá lýsingu ferðar, erfiðleikastigi og mati á eigin getu</li> <li>• greiða rétt gjald í ferð þ.e. fá félagsmannaafslátt</li> </ul>
Áhættumat og viðbragðsferli		Sjá nánar í 3. þætti í Öryggisáætlun FFA: <a href="#">ÁHÆTTUMAT</a>

Erfiðleikastig ferðar: 4 skór		Nánari lýsing
<p>Erfiðar og langar dagleiðir, oft yfir 10 klst. Gengið með allt á bakinu, oft í bröttu fjallendi, lausum skriðum og stórgrýti. Búast má við erfiðum ám. Aðeins fyrir fólk í mjög góðri þjálfun.</p>		<p>A: Dagleið þar sem vegalengd er yfir 20 km og gönguhækkun allt að 1500 m. Getur einnig átt við ferðir á gönguskíðum. Að sumarlagi getur þurft að vaða erfiðar ár.</p> <p>B: Nokkurra daga ferð að sumarlagi þar sem gengið er milli fjallaskála með farangur. Dagleiðir allt að 25 km ef gönguhækkun er lítil en annars styttri. Mögulega þarf að vaða erfiðar ár.</p> <p>C: Dagsferð að sumri eða hausti í fjallendi þar sem hætta er á lausum skriðum, vegalengd getur verið 12-15 km og gönguhækkun allt að 1800 m. Að sumarlagi getur þurft að vaða erfiðar ár.</p>
Undirbúningur ferða	Fararstjórn: Kröfur og búnaður	<p>Fararstjóri fær upplýsingablað „Nokkur ráð til fararstjóra“</p> <p>Fararstjóri þarf að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hafa reynslu af fararstjórn, vera vanur gönguferðum utan slóða, vera í mjög góðri þjálfun og þekkja aðstæður vel, áskoranir og mögulegar hættur á fyrirhugaðri leið</li> <li>• hafa staðþekkingu á umhverfi og örnefnum á þeim slóðum sem farið verður um</li> <li>• hafa mjög góða færni í rötun/hafa lokið grunnnámskeiði í rötun</li> <li>• geta lesið vel af kortum og notað áttavita eða GPS tæki/síma og tekur það með í ferðina sem þarf (ef ekki er GSM-samband og tekur það með í ferðina sem þarf</li> <li>• hafa góða færni í skyndihjálpi og hafa lokið grunnnámskeiði</li> <li>• tilkynna ferðina á Safetravel ef hann telur þörf á</li> </ul> <p>Búnaður:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sjúkrataska frá FFA, hleðslubanki og þátttakendalisti, neyðarnúmer FFA</li> </ul>
	Þátttakendur: Kröfur og búnaður	<p>Þátttakendur þurfa að vera vanir göngum utan slóða og í mjög góðri þjálfun.</p> <p>Ábyrgð þátttakenda í ferðum með FFA:</p> <p>Þátttakendur þurfa að kynna sér ferð sem þeir eru skráðir í og huga vel að þeim búnaði sem til þarf í hverja ferð. Það er hægt að gera á heimasíðu félagsins og með því að hafa samband við skrifstofu.</p> <p>Þátttakendur kynni sér eftirfarandi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lýsing á viðkomandi ferð á <a href="#">heimasíðu FFA</a></li> <li>• <a href="#">erfiðleikastig fyrir fjögurra skóa ferð</a> á heimasíðu FFA</li> <li>• <a href="#">búnaðarlista</a> fyrir fjögurra skóa ferð á heimasíðu FFA</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">í vetrarferðum</a> (göngu- eða skíðaferðum) þarf auk þess búnað í slíka ferð</li> </ul> <p>Ef fara á í eftirfarandi ferð þá þurfa þátttakendur að kynna sér búnaðarlista þeirra:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">hjólaferð</a></li> <li>• <a href="#">trússferð</a></li> </ul> <p>Þátttakendur viti að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• farþegar ferðast með FFA á eigin ábyrgð</li> <li>• FFA tryggir hvorki farþega sína né farangur þeirra og hvetur fólk til að kynna sér eigin heimilistryggingar eða kaupa ferða- og slysatryggingu</li> </ul> <p>Þátttakendur bera ábyrgð á að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veita réttar upplýsingar til FFA, nafn, kennitölu, símanúmer, netfang og símanúmer aðstandenda</li> <li>• meta hvort ferðin hentar þeim, útfrá lýsingu ferðar, erfiðleikastigi og mati á eigin getu</li> <li>• greiða rétt gjald í ferð þ.e. fá félagsmannaafslátt</li> </ul>
<p>Áhættuþættir og viðbragðsferli</p>		<p>Sjá nánar í 3. þætti í öryggisáætlun FFA: <a href="#">ÁHÆTTUMAT</a></p>