



## Fréttabréf FFA júní 2023

- 3. júní:** Hraun að Hraunsvatni
- 8. júní:** Barna- og fjölskylduferð. Gengið að Gamla. Brottför kl. 17
- 10. maí:** Ferð í Flatey. Uppselt
- 18. júní:** Náttúruskoðun í fögru umhverfi Öxnadals
- 19. - 23. júní: Gönguvika - kvöldferðir**  
Blóm og jóga í Leyningshólum, sumarsólstöður á Pengilhöfða, Gásir-Skipalón, Kræðufell, Múlakolla
- 24. júní:** Mælifellshnjúkur í Skagafirði

### Hreyfiverkefni

Góð þátttaka íhefur verið í báðum verkefnum vorsins. Núvitund í náttúrunni hófst í apríl og lauk í maí. Komdu út og á fjöll hófst 16. maí og það stendur fram í miðjan júní.



### Tökum skrefið

Sunnudagsgöngur fyrir alla sem áhuga hafa. Lagt er af stað kl. 10 frá FFA, gengið í eina klukkustund. Kaffi og gott spjall eftir göngu.

**Frítt og engin skráning**



Peir sem hafa greitt árgjaldið fyrir 2023 geta sótt árbókina og tímaritið Ferðir á skrifstofu FFA alla virka daga milli kl. 14 og 17.